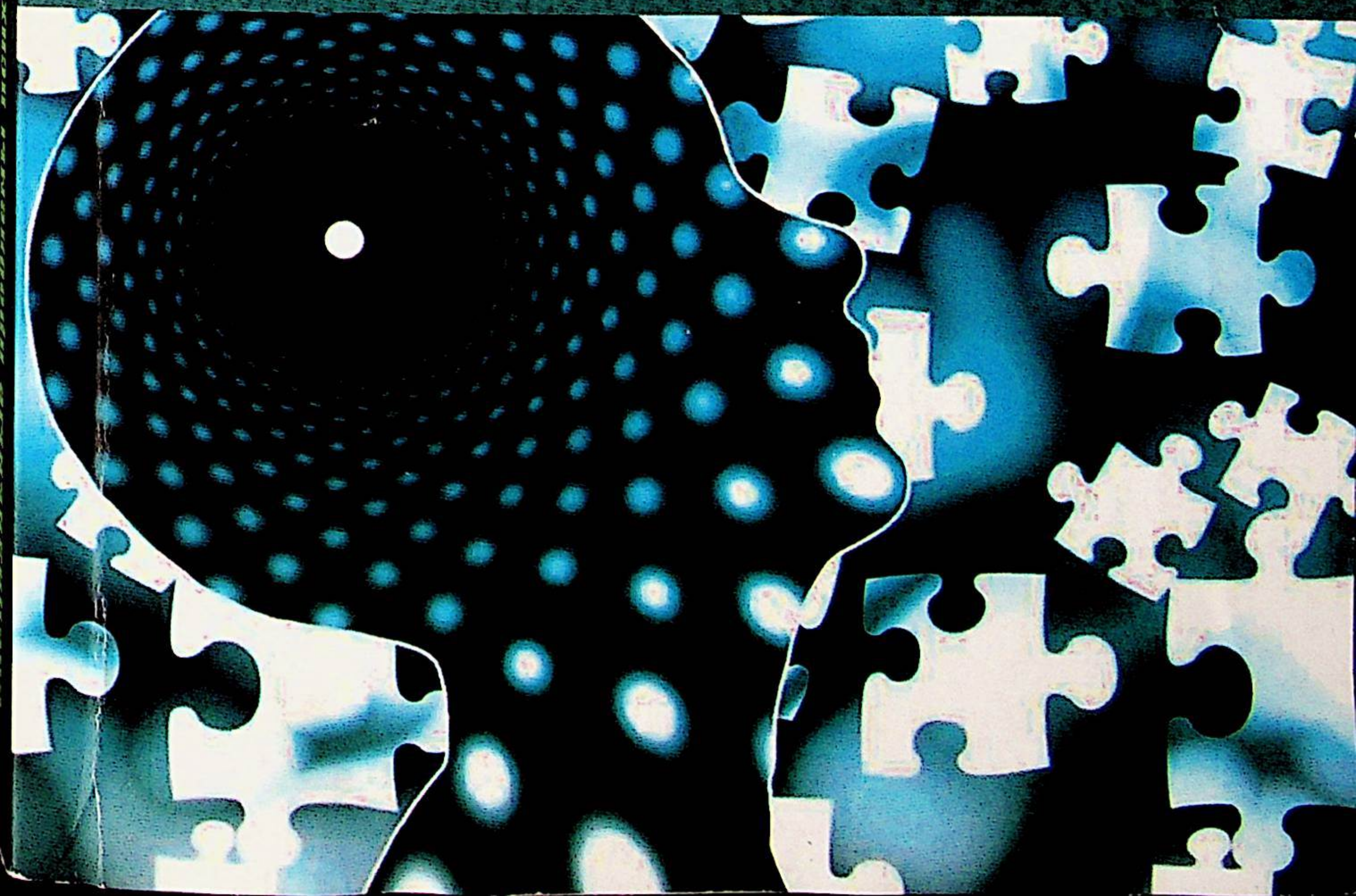


1573287

Н.С. Балух

Специальные проблемы психологического консультирования



В учебном пособии предоставлена информация и необходимая методологическая помощь для формирования профессиональных компетенций в области консультативной практики и включает в себя комплекс информации по разным специальным вопросам психологического консультирования. В издании содержится необходимая информация по разделам курса "Консультативная психология", "Тренинг навыков консультирования», "Специальные проблемы психологического консультирования". В нем представлены методические указания, основные теоретические идеи лекционного курса, задания для выполнения самостоятельной работы студентов и самоконтроля, упражнения для отработки навыков.

Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по психологическим специальностям в технологии очного и заочного образования, а также магистрам и начинающим практическую деятельность психологам-консультантам, испытывающим методологическую трудность в определении специфики и структуры консультирования различных психологических проблем.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
Тема 1. СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ	6
1.1. Общие вопросы и модели психологического консультирования семьи	6
1.2. Добрачное консультирование пары.....	21
1.3. Консультирование супружеской пары	23
<i>Вопросы для самоконтроля и самостоятельного изложения.....</i>	<i>31</i>
Тема 2. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ СЕМЬЕ В НОРМАТИВНОМ И НЕНОРМАТИВНОМ КРИЗИСЕ	33
2.1. Нормативные кризисы семьи и специфика консультативной помощи в них	33
2.1.1. Понятие о нормативном семейном кризисе	33
2.1.2. Консультативная помощь семье в периоды нормативных кризисов.....	35
2.2. Ненормативные кризисы семьи. Консультирование семьи в ситуации ненормативного кризиса	39
2.2.1. Кризис повторного брака	41
2.2.2. Измена как ненормативный кризис семьи и его консультирование	43
2.2.3. Консультирование в ситуации развода	46
2.2.4. Консультирование в ситуации безответной любви	52
2.2.5. Психологическое консультирование семьи с тяжело больным человеком	53
2.2.6. Психологическое сопровождение семьи с приемным ребенком	55
<i>Вопросы для самоконтроля и самостоятельного изложения</i>	<i>58</i>

Тема 3.	ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ	60
	3.1. Понятие материнства в пренатальной психологии	60
	3.2. Специфика протекания беременности	67
	3.3. Психологическое сопровождение периода беременности	75
	3.4. Диагностика в период беременности и родов	78
	3.5. Основные программы консультативной помощи в перинатальной психологии	79
	<i>Вопросы для самоконтроля и самостоятельного изложения</i>	<i>81</i>
Тема 4.	КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ДЕТЕЙ	82
	4.1. Консультирование родителей по поводу проблем их детей	82
	4.2. Консультирование маленьких детей	100
	4.3. Консультирование подростков	109
	4.4. Основные положения оказания консультационной помощи семье с особым ребенком	114
	<i>Вопросы для самоконтроля и самостоятельного изложения</i>	<i>123</i>
Тема 5.	КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ И ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ КЛИЕНТОВ	125
	5.1. Консультирование тревожных клиентов	127
	5.2. Консультирование при страхах и фобиях	131
	5.3. Консультирование агрессии	135
	5.4. Консультирование депрессивных и суицидальных клиентов	142
	5.5. Консультирование при переживании чувства вины	157

5.6.	Консультирование подростков с делинквентным поведением	159
5.7.	Виктимное поведение и основные подходы к его консультированию	162
	<i>Вопросы для самоконтроля и самостоятельного изложения</i>	169

Тема 6.	КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ КЛИЕНТОВ С ЛИЧНОСТНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ	170
6.1.	Консультирование клиентов с психосоматическими расстройствами	170
6.1.1.	Онкологическое заболевание как психосоматическая проблема	181
6.2.	Личностные расстройства в психологии	189
6.2.1.	Консультирование шизоидных личностей	193
6.2.2.	Консультирование клиента с шизотипическим расстройством	195
6.2.3.	Консультирование при параноидальных расстройствах	196
6.2.4.	Антисоциальное (диссоциальное) личностное расстройство	198
6.2.5.	Пограничное личностное расстройство и его консультирование	200
6.2.6.	Консультирование истерических личностей	202
6.2.7.	Ананкастное расстройство личности и правила его консультирования	204
6.2.8.	Расстройство уклоняющейся личности	205
6.2.9.	Расстройство зависимой личности	206
	<i>Вопросы для самоконтроля и самостоятельного изложения</i>	207

Тема 7.	КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ	209
7.1.	Понятие и виды аддиктивного поведения	209
7.2.	Эмоциональная зависимость и созависимость	216

7.3.	Нехимические аддикции и их консультирование	221
7.4.	Химические зависимости	234
7.4.1.	Причины возникновения наркотизма и подходы к его консультированию	237
7.4.2.	Алкогольная зависимость	243
7.4.3.	Основные виды и направления консультирования химических зависимостей	243
7.5.	Консультирование личности в жертвенной позиции	251
	<i>Вопросы для самоконтроля и самостоятельного изложения</i>	<i>256</i>

Тема 8.	КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ СЕКСУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ	258
8.1.	Сексуальные расстройства	258
8.2.	Проблемы супружеской пары	259
8.3.	Основные подходы к консультированию и терапии сексуальной дисгармонии супружеской пары	264
8.4.	Индивидуальные нарушения сексуальной функции у мужчин и женщин	272
8.4.1.	Специфика возникновения и консультирования сексуальных расстройств у женщин	272
8.4.2.	Сексуальные расстройства у мужчин	277
8.5.	Консультирование при нарушениях сексуальной ориентации	279
	<i>Вопросы для самоконтроля и самостоятельного изложения</i>	<i>283</i>

Тема 9.	КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ КЛИЕНТОВ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ	284
9.1.	Консультирование клиентов в ситуации острого горя	284
9.2.	Психотравма и психологическая работа с ней	289

9.2.1.	Острое стрессовое расстройство	292
9.2.2.	Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)	297
9.3.	Консультирование жертв жестокого обращения	307
9.3.1.	Помощь детям — жертвам насилия	312
9.3.2.	Консультирование взрослых людей — жертв сексуального насилия.	321
9.4.	Консультирование клиентов в ситуации перинатальных потерь	324
	<i>Вопросы для самоконтроля и самостоятельного изложения</i>	<i>329</i>